

# 澎湖縣立文光國民中學 111 學年度班親會

## 總務處宣導資料

- (一) 《澎湖縣立文光國民中學教育儲蓄戶補助標準》
- (二) 《防災教育宣導－臨「震」應變措施》
- (三) 《防災教育宣導－學校地震避難掩護應變參考程序
- (四) 《內政部消防署「1991 報平安留言平台」宣導》

照顧對象	項目	附繳證件	補助金額	備註
低收入戶 (證明文件)	每學期學雜費、代收代辦費、校外教學(畢業旅行、隔宿露營)、畢業紀念冊、午餐費、赴台參賽等費用	繳費收據	每戶每次最高新台幣 5000 元	實支實付
	父母任一方符合全民健保重大傷病標準者	重大傷病證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方因天然災害而住院者 (不滿 7 日者)	住院證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方因天然災害而住院者 (逾 7 日者)	住院證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方死亡者	死亡證明	每戶每次最高新台幣 5000 元	
	父母任一方失蹤六個月以上	報案證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方入獄服刑、遭裁員、資遣、強迫退休	相關證明文件	每戶每次最高新台幣 3000 元	
中低收入戶 (證明文件)	每學期學雜費、代收代辦費、校外教學(畢業旅行、隔宿露營)、畢業紀念冊、午餐費、赴台參賽等費用	繳費收據	每人每次最高新台幣 5000 元	實支實付
	父母任一方符合全民健保重大傷病標準者	醫師證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方因天然災害而住院者 (不滿 7 日者)	住院證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方因天然災害而住院者 (逾 7 日者)	住院證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方死亡者	死亡證明	每戶每次最高新台幣 5000 元	
	父母任一方失蹤六個月以上	報案證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方入獄服刑、遭裁員、資遣、強迫退休	相關證明文件	每戶每次最高新台幣 3000 元	
家庭突遭變故 (相關證明文件)	每學期學雜費、代收代辦費、校外教學(畢業旅行、隔宿露營)、畢業紀念冊、午餐費、赴台參賽等費用	繳費收據	每人每次最高新台幣 5000 元	實支實付
	父母任一方符合全民健保重大傷病標準者	醫師證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方因天然災害而住院者 (不滿 7 日者)	住院證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方因天然災害而住院者(逾 7 日者)	住院證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方死亡者	死亡證明	每戶每次最高新台幣 5000 元	
	父母任一方失蹤六個月以上	報案證明	每戶每次最高新台幣 3000 元	
	父母任一方入獄服刑、遭裁員、資遣、強迫退休	相關證明文件	每戶每次最高新台幣 3000 元	
特殊個案	其他經管理小組審核通過，條件足以補助者	相關證明文件	案件每戶每次最高新台幣 5000 元	

◎本案補助標準得依實際勸募情形調整，惟須經「澎湖縣立文光國民中學教育儲蓄戶管理小組」開會通過，始得實施。管理小組審查可依據實際狀況增減補助款，且不受最高六千元限制。

## 臨「震」應變措施

1. 平時備妥「緊急避難包」，放置於隨手可拿到的地方。
2. 地震時務必保持冷靜，確保自身安全，尤其注意上方掉落物。
3. 地震劇烈搖晃時，先躲在堅固桌子下方或主要柱子旁。
4. 地震時不要躲在燈具下方、櫥櫃或冰箱旁邊。
5. 使用中的電源請立刻關閉。
6. 切勿搭乘電梯。
7. 立即跑到空曠處，並遠離招牌、樹木、建築物、電線桿。
8. 開車時遇到地震，不可緊急剎車或變換車道，而要減速停靠路邊。
9. 在公共場所遇到地震，務必保持冷靜，聽從廣播引導，不可驚慌推擠。
10. 如在大型體育館、演講廳或戲院中，先暫時躲在座位下，等搖晃停止時再離開。
11. 地震之後，檢查瓦斯、水、電等開關，如有瓦斯洩漏，應輕輕打開窗戶，立即離開建築物並通報瓦斯公司。
12. 隨時收聽電視台或電台之正確震災災情消息，不要聽信謠言。

### 緊急避難包

緊急避難包必備物品	緊急避難包注意事項
<input type="checkbox"/> 礦泉水	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 可在家中及公司均準備緊急避難包，不宜過大、過重，以免妨礙逃生及使用。</li><li>2. 急救用品與常用藥以消炎藥、止痛藥、碘酒、繃帶為主。</li><li>3. 現金須包含少許零錢。</li><li>4. 筆記本中可先填入個人資料及聯絡人資訊，以及特殊疾病或用藥之記錄。</li><li>5. 易受潮之紙本資料，可用夾鏈袋保存。</li><li>6. 至少半年更新一次。</li></ol>
<input type="checkbox"/> 食物（餅乾、巧克力、罐頭）	
<input type="checkbox"/> 證件影本（身分證、健保卡）	
<input type="checkbox"/> 若干現金	
<input type="checkbox"/> 急救用品、常用藥	
<input type="checkbox"/> 粗棉手套	
<input type="checkbox"/> 手電筒、收音機、電池	
<input type="checkbox"/> 禦寒衣物、內衣褲	
<input type="checkbox"/> 小毛毯	
<input type="checkbox"/> 輕便型雨衣	
<input type="checkbox"/> 暖暖包	
<input type="checkbox"/> 面紙、毛巾、口罩	
<input type="checkbox"/> 文具用品（筆記本、筆）	
<input type="checkbox"/> 備份鑰匙	
<input type="checkbox"/> 瑞士刀、哨子	
<b>家有幼兒需準備</b>	
<input type="checkbox"/> 奶粉 <input type="checkbox"/> 奶瓶 <input type="checkbox"/> 尿布 <small>BabyHome</small>	

【資料來源：交通部中央氣象局、內政部消防署】

## 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

### 情境：

搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，並判斷是否有掉落物及倒塌物。避難地點例如：桌子下、柱子旁、水泥牆壁邊。
2. 避免選擇之地點：
  - (1) 窗戶旁、電燈、吊扇、投影機下。
  - (2) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱、飲水機旁或貨物櫃旁。
  - (3) 建物橫樑、黑板、公布欄下。
3. 地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束。
4. 躲在桌下時，應趴下，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部，並依規劃路線疏散。
2. 遵守不推、不跑、不語三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及特殊需求學生之避難疏散。

(三)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

(一)資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。

(三)如在體育館、演講廳或視聽教室，應注意是否有掉落物，先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。

(四)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭頸部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以防災頭套或書包掩護，以利行動。

(五)地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述 2 項動作。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應趴下，保護頭頸部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
2. 在操場，應趴下，避開籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。
3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達操場（或其他安全疏散地點）後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

內政部消防署「1991報平安留言平台」宣導

災變發生時  
您報平安了嗎?

中華電信語音信箱  
台灣大哥大語音信箱  
遠傳電信語音信箱

1991報平安  
Facebook平安通報站  
Google尋人

內政部消防署

災害應變  
報平安服務

內政部消防署

宣導手冊

用各種方式報平安, 讓親友們心安

### 1991報平安 語音留言平台

使用步驟操作說明

**步驟1** ▶ 撥打1991專線

**步驟2** ▶ 選擇語言  
國語請按①、台語請按②、客語請按③  
For English Please Press ④

**步驟3** ▶ 選擇「留言」或「聽取留言」  
留言請按①、聽取留言請按②

**步驟3-1 留言**  
您的約定電話為 0 2 2 3 4 4 X X 0 0  
(系統會將您的來電號碼預設為約定電話)

正確請按① 重新輸入請按②

請在響聲後留言, 留言結束請按#字號, 如不留言請掛斷。

請輸入約定電話, 結束請按#字號

刪除

您的留言已完成, 留言內容為  
我很平安, 請放心。

\*約定電話  
市話範例(含區碼)022344XXXX  
行動電話範例0901234XXXX

重複請按① 結束請掛斷

**步驟3-2 聽取留言**  
請輸入約定電話, 您的約定電話為022344XXXX  
結束請按#字號

正確請按①重新輸入請按②

共有X則留言。  
這是X月X日X點X分X秒的留言,  
留言內容為 我很平安, 請放心。

單聽請按①  
聽下一通留言請按②  
聽前一通留言請按③  
回聽一通留言請按④

### 1991報平安 網路留言平台

使用步驟操作說明 (PC版)

**步驟1** ▶ 輸入網址www.1991.tw進留言板首頁, 並同意使用者規範

**步驟2** ▶ 輸入約定電話&進入留言板

**步驟2-1** 輸入約定電話(可依個人需求設定密碼)

**步驟2-2** 選擇您想要使用的留言板類型  
\*留言板分為多種類網頁, 如無指定將預設為傳統型網頁

**步驟2-3** 輸入驗證碼, 按「送出」進入留言板

**步驟3** ▶ 進入留言板收發留言

**步驟3-1 閱讀網路留言**

**步驟3-2 聽取電話錄音**

**步驟3-3 發表訊息(網路留言)**

**步驟3-1** 點選留言, 可由跳出視窗看到留言訊息。

**步驟3-2** 點選「播放錄音」可聽取電話錄音留言。

**步驟3-3** 進入留言板, 輸入個人留言訊息後, 點選「送出訊息」即可完成發表訊息。  
\*備註: 中文簡體字、英文、國語及台語均為必須。  
\*輸入國家地區碼、郵政、Google Map等自動顯示當地的地址資訊。

### facebook 平安通報站

使用步驟操作說明

當重大災害發生時, Facebook官方會啟動此功能, 如平台系統判定用戶位於受影響地區, 則會傳送通知詢問用戶是否安好, 用戶也可幫朋友標註狀態。

**使用步驟**

▶ **跟大家報平安**  
進入Facebook頁面, 收到詢問您是否安好的通知時, 請點擊「我很安全」。

▶ **幫朋友報平安**

**步驟1** 請前往平安通報站頁面。

**步驟2** 使用朋友的姓名或個人檔案中的資訊搜尋對方。\*請注意, 您只能為自己的朋友標記安全狀態。

**步驟3** 點擊對方名字標註為平安, 您也可以點擊對方的名字來發布留言向他們表達關懷。\*一旦對方標註為平安後, Facebook會透過通知訊息與通知, 讓對方的朋友知道該用戶安全無虞。

▶ **自行查看他人狀況**

**步驟1** 請前往平安通報站頁面。

**步驟2** 檢視朋友的狀態或使用個人檔案中的資訊搜尋對方。

**延伸閱讀** ▶ 民眾亦可以家庭為單位建立一組帳號。當災害發生時, 家族成員即可登入帳號並留言報平安, 自己安心, 也讓家人放心!

若災害發生時, facebook平安通報站尚未啟動此功能, 建議民眾可以使用1991報平安系統, 向親友報平安。